



# Proposal Perawatan Medis Dasar

2024-2025

📍 SUMBA TIMUR, NTT

Dipersembahkan untuk:  
**FAIR FUTURE FOUNDATION**

Disampaikan oleh:  
**YAYASAN KAWAN BAIK INDONESIA**

Menurut definisi World Health Organization (WHO), kesehatan bukan hanya keadaan terbebas dari penyakit, tetapi juga mencakup kondisi sehat secara mental, fisik, emosional, dan spiritual. Kesehatan seseorang sangat dipengaruhi oleh komunitasnya. Komunitas mencakup seluruh wilayah di sekitar individu, termasuk keluarga, tempat kerja, atau kelompok tempat individu tersebut beraktivitas sehari-hari.



## Pengertian **Komunitas Sehat**

Komunitas yang sehat adalah tempat di mana masyarakatnya secara terus-menerus menciptakan dan memperbaiki lingkungan, baik secara fisik maupun sosial, sehingga dapat saling mendukung dalam menjalankan fungsi hidupnya serta mengembangkan potensi dirinya secara maksimal. Komunitas yang sehat bukan hanya sebuah tempat, tetapi juga merupakan kondisi dinamis yang terus-menerus mengalami pembaharuan dan perbaikan, menciptakan budaya hidup sehat, dan meningkatkan kualitas hidup.

## Cakupan **Kesehatan Semesta**

Untuk mencapai komunitas yang sehat, seluruh lapisan masyarakat harus mendapatkan akses terhadap pelayanan kesehatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif yang berkualitas dan efektif. Kondisi ini dikenal dengan Cakupan Kesehatan Semesta atau Universal Health Coverage (UHC). Dalam skala global, UHC adalah bagian dari Sustainable Development Goals (SDG).

## Pelayanan Kesehatan Berbasis Masyarakat (**PKBM**)

Perjalanan panjang di bidang kesehatan masyarakat menunjukkan bahwa peningkatan derajat kesehatan masyarakat secara signifikan diperoleh dari kegiatan Pelayanan Kesehatan Berbasis Masyarakat (PKBM) atau Community-Based Health Services (CBHS).

## Tantangan di **Sumba Timur**

Jumlah penduduk Sumba Timur tahun 2023 adalah 255.498. Berdasarkan pengelompokan persebaran penduduk yang meninggalkan area perkotaan adalah 28% dan sisanya sebanyak 72% atau sekitar 180.000 tinggal di wilayah sub-urban dan remote area(\*).

Jumlah dan distribusi tenaga kesehatan serta fasilitas kesehatan di Sumba Timur masih terbatas dan tidak merata. Penduduk yang tinggal di remote area menghadapi tantangan berat karena lokasi geografis mereka dan sering kali memiliki kondisi kesehatan yang lebih buruk dibandingkan dengan orang yang tinggal di daerah lain di Indonesia. Tantangan ini menunjukkan perlunya peningkatan kapasitas dan akses layanan kesehatan, terutama di wilayah pelosok, untuk memastikan kualitas pelayanan yang lebih baik bagi seluruh masyarakat (\*\*).

## Inisiatif **Yayasan**

Yayasan Kawan Baik Indonesia dengan dukungan penuh dari Fair Future Foundation hadir dengan inisiatif Perawatan Medis Dasar (Primary Medical Care) Kawan Sehat 2024-2025. Program Primary Medical Care yang hadir sejak 2022 telah melalui perjalanan yang cukup panjang dan menghasilkan inovasi dan penyempurnaan.

Proyek ini dirancang untuk memberikan dukungan kepada 20 orang dari kelompok masyarakat pedesaan berlatar belakang non-medis di 8 kecamatan dari total 22 kecamatan yang berada di Sumba Timur, Indonesia.



[CLICK HERE](#)

(\*) Berdasarkan data dari BPS Sumba Timur 2023).

(\*\*)

<https://mjphm.org/index.php/mjphm/article/view/48/19>

<https://www.doctorshare.org/en/why-it-matters>

<https://www.bps.go.id/id/statistics-table/11/MjlyMCMx/angka-kematian-bayi-akb--infant-mortality-rate-imr--hasil-long-form-sp2020--menurut-provinsi-kabupaten-kota--2020.html>

# Daftar Isi

**03**

Pendahuluan

**05**

Daftar Isi

**06**

Tim

**08**

Latar Belakang

**10**

Solusi  
Inovatif

**11**

Target dan  
Langkah

**20**

Lini Masa



**21**

Usulan  
Anggaran

## Tim Yayasan



**Ayu Setia  
Wardani**

Direktur



**Novi Tri  
Mujahidin**

Program Manger



**Annisa Yuniar**

Sekretaris and HR



**Kawan Sehat**

Field Coordinator



**Alyu Prayitno  
U Makaborang**

Komunikasi &  
Kordinator Proyek



**Ni Luh Putu  
Paramashanti**

Manager Keuangan



**Susanti  
Konda N**

Staff Keuangan dan  
Administrasi



**Cai Tanya  
Dasa**

IT and Web Developer



**Elthon R  
Halawulang**

Fotografer



**Wahyu Aji  
Sadewa**

Ilustrator dan  
Desain Grafis



**Psthika Kama**

Spesialis Media Sosial



**Primus Lede**

Koordinator Teknik

## Professional Team



**dr. Meirlin  
R K Riwa**

Dokter Siaga  
Primary Medical Care

Meirlin Rambu Kaita Riwa, yang dikenal sebagai Dr. Narni, adalah Dokter Umum di Puskesmas Waingapu di Sumba Timur, Nusa Tenggara Timur. Beliau teguh berkomitmen untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat yang kurang terlayani, baik di wilayah perkotaan maupun pedesaan di Sumba Timur. Saat ini, ia memberikan bimbingan medis penting kepada Agen Kawan Sehat Perawatan Medis Dasar, memastikan layanan kesehatan berkualitas bagi masyarakat. Dr Narni menemukan kepuasan dalam dedikasinya terhadap kesehatan masyarakat dan dalam melayani tanah kelahirannya.



**Ivonsiani N M,  
A.Md.KepNG**

Perawat Siaga  
Primary Medical Care

Ivonsiani N M, A.Md.KepNG yang akrab dipanggil Ivon adalah seorang perawat berdedikasi yang mendampingi Agen Kawan Sehat Perawatan Medis Dasar di daerah terpencil. Dia berperan penting dalam memberikan layanan medis dan edukasi kesehatan kepada masyarakat, dengan pendekatan humanis dan empati yang mendalam. Ivonsiani dikenal karena kemampuannya menjalin hubungan kuat dengan komunitas, membantu meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan mereka.



**Elma Gracia M,  
S.Tr.Gz**

Nutrisi Siaga  
Primary Medical Care

Elma Gracia M, S.Tr.Gz. adalah seorang ahli gizi yang fokus pada kesehatan komunitas, terutama di daerah terpencil. Dengan keahlian di bidang gizi dan pendekatan empatik, Elma berkomitmen meningkatkan kesejahteraan masyarakat melalui pola makan yang sehat dan intervensi malnutrisi.

# Latar Belakang



01

Keterbatasan akses kepada perawatan medis karena **jarak** dan **medan menuju fasilitas kesehatan** di area rural.



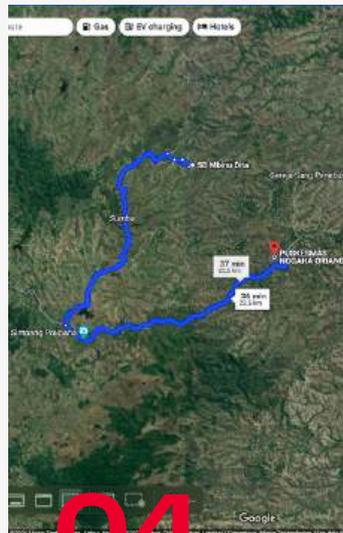
02

Keterbatasan sumber daya **obat-obatan dan peralatan pendukung** perawatan kesehatan.



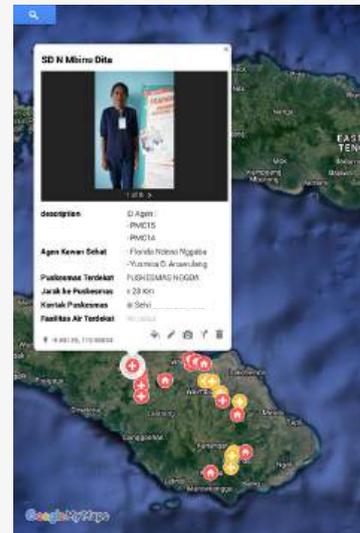
03

Keterbatasan **pendidikan dan pengetahuan** tentang pentingnya kesehatan serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat secara umum di masyarakat.



04

Keterbatasan **dukungan layanan** dari Puskesmas terdekat terhadap kasus-kasus **darurat** dan **memerlukan penanganan dan tindak lanjut.**



# Perkembangan **saat ini**



01

Ada **22 Agen Kawan Sehat** yang telah terlatih dalam pelayanan Perawatan Medis Dasar sejak 2022, namun **sebagian** peserta **belum pernah mendapat pelatihan**.



02

Agen Kawan Sehat telah **menerima paket obat dan alat kesehatan** untuk Perawatan Medis Dasar, namun **perlu dimonitor selama implementasinya**.



03

**Banyak kasus** yang ditangani oleh Agen Kawan Sehat **dapat dicegah** dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).



04

Agen Kawan Sehat **belum bersinergi** dengan Tim Puskesmas terdekat karena **belum ada arahan** dari Dinas Kesehatan Sumba Timur tentang program ini.

# Solusi **Inovatif**



**01**

Meningkatkan ketrampilan dan pengetahuan tentang pertolongan pertama dan perawatan medis dasar kepada tenaga non-medis di pedesaan.

**02**

Menyediakan obat-obatan dan perlengkapan pendukung perawatan medis dasar bagi peserta.

**03**

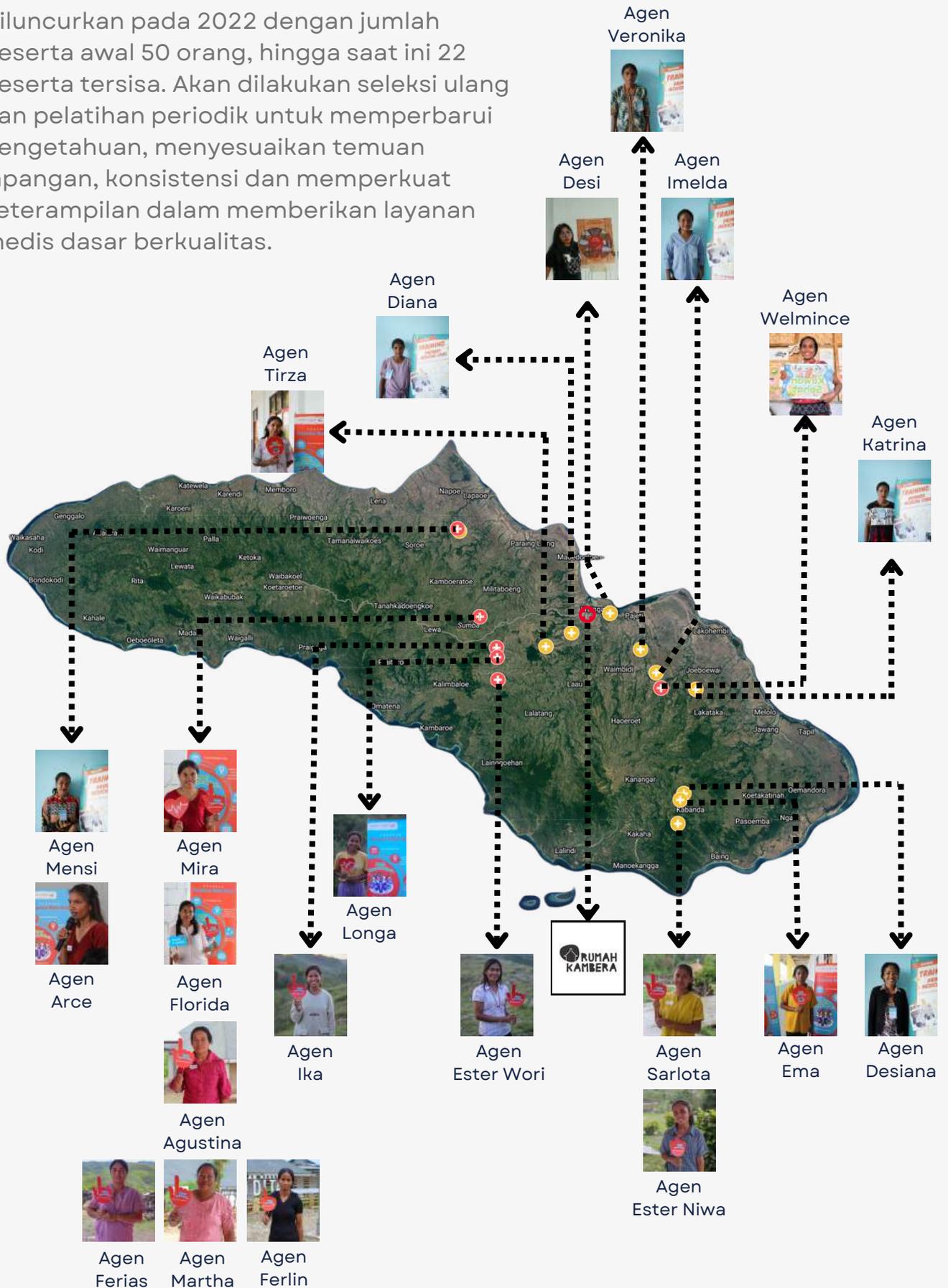
Memberikan edukasi yang menargetkan peningkatan kesadaran dan penerapan kesehatan di lingkungan masyarakat yang berorientasi pada langkah promotif dan preventif.

**04**

Mendapatkan dukungan dan asistensi dari tim Puskesmas terdekat dalam pelayanan kasus yang ditangani.

## Agen Kawan Sehat

Diluncurkan pada 2022 dengan jumlah peserta awal 50 orang, hingga saat ini 22 peserta tersisa. Akan dilakukan seleksi ulang dan pelatihan periodik untuk memperbarui pengetahuan, menyesuaikan temuan lapangan, konsistensi dan memperkuat keterampilan dalam memberikan layanan medis dasar berkualitas.



# Target dan langkah 01

## Penyelenggaraan Pelatihan (ulang) untuk 20 Orang Tenaga Non-Medis dari 8 Kecamatan

Pelatihan tenaga non-medis di pedesaan melibatkan langkah-langkah penting untuk memastikan peserta memperoleh pengetahuan dan keterampilan Perawatan Medis Dasar.



### Penyempurnaan Modul

Modul pelatihan direvisi agar relevan dengan kondisi terkini dan tantangan di pedesaan untuk perawatan medis dasar optimal.

### Penyusunan SOP

SOP akan disusun sebagai panduan praktis bagi tenaga non-medis untuk memastikan konsistensi dan kualitas perawatan medis dasar di lapangan.

### Seleksi Peserta

22 peserta saat ini akan diseleksi menjadi 20 orang, berdasarkan keterlibatan aktif dan kemampuan menyebarluaskan pengetahuan.

### Pelatihan Berkala

Pelatihan berkala menggunakan modul "Tindakan Apa Yang Anda Lakukan Jika Tidak Ada Dokter" untuk darurat medis, modul "Kawan Sehat" dan berbagai Poster Kesehatan untuk *storytelling* dan kampanye kesehatan.

### Pelatihan Pelaporan

Peserta akan dilatih pelaporan menggunakan aplikasi Kawan Sehat dan manual serta mengkoordinasikan kasus kesehatan yang ditemui.

### Evaluasi Pelatihan

*Pre-test* dan *post-test* akan mengevaluasi perubahan pengetahuan serta keterampilan peserta dan mengidentifikasi area perbaikan.

## Jadwal Pelatihan



| No | Deskripsi/Kegiatan  | Waktu         |
|----|---|---------------|
| 1  | Persiapan (Pendaftaran, Pembukaan, Pendahuluan dan Tes Awal)                            | 08.15 - 09.15 |
| 2  | Ketrampilan komunikasi dan kesiapan psikologis   Online - Dian Rosanti, M.Sos           | 09.30 - 10.15 |
| 3  | Pelatihan modul Tindakan Pertama Jika Tidak Ada Dokter (14 Tema) - dr. Meirlin R K Riwa | 10.15 - 11.45 |
| 4  | Makan Siang   | 11.45 - 12.30 |
| 5  | Pelatihan modul Tindakan Pertama Jika Tidak Ada Dokter (14 Tema)                        | 12.30 - 17.00 |



| No | Deskripsi/Kegiatan  | Waktu         |
|----|---|---------------|
| 1  | Persiapan (Pendaftaran, Pembukaan, dan Pendahuluan)                                     | 08.15 - 09.00 |
| 2  | Pelatihan modul Tindakan Pertama Jika Tidak Ada Dokter (14 Tema) - dr. Meirlin R K Riwa | 09.00 - 12.00 |
| 3  | Makan Siang   | 12.00 - 12.45 |
| 4  | Pelatihan modul Tindakan Pertama Jika Tidak Ada Dokter (14 Tema) - dr. Meirlin R K Riwa | 12.45 - 17.00 |



| No | Deskripsi/Kegiatan   | Waktu         |
|----|--|---------------|
| 1  | Persiapan (Pendaftaran, Pembukaan, dan Pendahuluan)                                | 08.15 - 09.00 |
| 2  | Pelatihan bercerita modul dan buku Kawan Sehat (13 Tema) - Elma G M, S.Tr.Gz       | 09.00 - 10.30 |
| 3  | Pelatihan Aplikasi Kawan Sehat   | 10.30 - 11.45 |
| 4  | Pengenalan SOP Program   | 11.15 - 11.45 |
| 5  | Makan Siang  | 11.45 - 12.30 |
| 6  | Pelatihan Keterampilan Edukasi Masyarakat dengan Media Kreatif - Elma G M, S.Tr.Gz | 12.30 - 14.00 |
| 7  | Penutup acara  | 14.00 - 15.00 |

# Target dan langkah 02

## Pengadaan Obat-Obatan, Perlengkapan & Pendukung Perawatan Medis Dasar

Sebagai bagian dari program, obat esensial dan perlengkapan medis dasar akan disediakan dalam tas P3K, memastikan Agen Kawan Sehat yang dilatih memiliki sumber daya yang memadai untuk perawatan di lapangan.



### > Pengadaan Obat-obatan, Peralatan dan Perlengkapan Medis Dasar

Tahap penyediaan perlengkapan medis dasar untuk para Agen yang telah dilatih. Perlengkapan ini mencakup **paket P3K, obat esensial seperti analgesik dan antiseptik, serta alat bantu seperti perban, termometer, sarung tangan medis, seragam, tas, ATK dan paket internet**. Dengan memastikan ketersediaan sumber daya ini, Agen akan lebih siap memberikan perawatan medis dasar di lapangan.

### > Simulasi dan Praktik Penggunaan

Peserta akan dilatih menggunakan alat medis melalui simulasi dan praktik untuk situasi darurat dengan perlengkapan yang sudah disediakan. Bagian ini penting agar peserta memiliki **peralatan dan keterampilan yang tepat** untuk penggunaan yang benar.

### > Distribusi Obat-obatan, Perlengkapan dan Peralatan Medis Dasar

**Distribusi** obat-obatan yang **dikelola dan diawasi oleh Tim Medis Siaga** memastikan perlengkapan tersedia di lokasi aktivitas Agen, **obat-obatan pengantaran oleh Tim** meminimalkan kendala jarak dan biaya yang harus dikeluarkan oleh untuk pengisian ulang di Posko Rumah Kambara.

## Obat-obatan, Peralatan dan Perlengkapan Pendukung Perawatan Medis Dasar

Obat-obatan yang diberikan kepada Agen Kawan Sehat telah dipelajari dalam pelatihan, termasuk kegunaan dan dosisnya. Penggunaan obat dan perlengkapan akan dimonitor melalui grup WhatsApp dan aplikasi Kawan Sehat. Kesalahan akan dikoreksi oleh Tim Medis. Stok akan diperiksa dan diisi ulang setiap 3 bulan setelah evaluasi dan permintaan dari Agen.

| No. | Nama Obat / Peralatan                                 | No. | Nama Obat / Peralatan                                  |
|-----|---|-----|--|
| 1   | Kasa steril - 2 box                                   | 20  | Obat flu anak Tremenza tablet - 3 strip                |
| 2   | Hansaplast Spray - 1 botol                            | 21  | Obat batuk anak Coparcetin tablet - 3 strip            |
| 3   | Hansaplast Strip Luka - 100 lembar                    | 22  | Obat demam dan nyeri anak Sanmol tablet - 9 strip      |
| 4   | Hansaplast Plaster Bulat - 3 roll                     | 23  | Obat batuk anak Promedex tablet - 3 strip              |
| 5   | Alkohol 70% - 100ml                                   | 24  | Obat Maag Dewasa Antasida Doen tablet - 3 strip        |
| 6   | Betadine Cair - 30ml                                  | 25  | Gelas Cuci Mata  |
| 7   | Minyak Kayu Putih - 60ml                              | 26  | Arm sling <i>adjustable</i> untuk patah tulang - 1 pcs |
| 8   | Insto - 1 botol                                       | 27  | Dili bola semprot pembersih telinga - 1 pcs            |
| 9   | Cendo Lyteers Mini Dose - 2 strip                     | 28  | Obat infeksi kulit Enbatic Powder- 4 bungkus           |
| 10  | Multifitamin Caviplex - 3 strip                       | 29  | Pinset medis - 1 pcs                                   |
| 11  | Loratidine - 2 strip                                  | 30  | Gunting medis - 1 pcs                                  |
| 12  | Norit - 2 botol                                       | 31  | Gunting kuku - 1 pcs                                   |
| 13  | Ketoconazol cream - 3 tube                            | 32  | Tas medis - 1 pcs                                      |
| 14  | Salep Antibiotic Gentamicin cream - 2 tube            | 33  | Seragam - 1 pcs  |
| 15  | Salep Anti Inflamasi Hydrocortisone cream 1% - 3 tube | 34  | Aloevera gel - 1 tube                                  |
| 16  | Paracetamol Dewasa tablet (Mirasic) - 3 strip         | 35  | Map Binder - 1 pcs                                     |
| 17  | Guaifenesin obat batuk Dewasa tablet - 2 strip        | 36  | Paket alat tulis - 1 set                               |
| 18  | Ibuprofen - 3 strip                                   |     |  |
| 19  | Obat flu dewasa Demacolin - 3 strip                   |     |  |



# Target dan langkah

# 03

## Meningkatkan kesadaran kesehatan masyarakat dan mendorong tindakan pencegahan melalui kampanye

Kampanye ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di masyarakat. Kami menggunakan media seperti poster, buku, dan alat peraga kreatif untuk menyampaikan informasi penting seperti gizi seimbang, kebersihan pribadi, dan pencegahan malaria.

"Buku Kawan Sehat" dikembangkan sebagai alat pendidikan untuk anak-anak dan keluarga, mengajarkan pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat sejak dini. Buku ini akan mendukung pemahaman dan praktik sehat di rumah.

Modul ajar akan diberikan kepada Agen Kawan Sehat dan perwakilan masyarakat. Modul ini akan membantu mereka dalam menyebarkan informasi kesehatan dan meningkatkan kemampuan bercerita serta penguasaan panggung agar kampanye lebih efektif.

Aksi bersama akan melibatkan komunitas dalam menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat secara langsung. Kegiatan ini bertujuan untuk mempraktikkan teori yang dipelajari dan membangun budaya hidup sehat yang berkelanjutan di masyarakat pedesaan.





## > Pengembangan Desain Media Kampanye Kesehatan

Menggunakan poster sebagai media kampanye untuk mempromosikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di masyarakat. Sebanyak **Sepuluh desain poster** tersebar di **100 fasilitas umum** yang akan masuk dalam program, sebagai berikut:

- **Nutrisi Seimbang**
- **Pola Hidup Bersih dan Sehat**
- **Cuci Tangan**
- **Makanan Sehat dan Tidak Sehat**
- **Mengenali Gejala Malaria**
- **Pencegahan Malaria**
- **Bahaya Rokok**
- **Edukasi Kebersihan Lingkungan**
- **Edukasi Penyakit Menular Seksual**
- **Bahaya alkohol**

## > Mengembangkan Buku Kawan Sehat

Mengembangkan Buku Kawan Sehat sebagai **media pendidikan kesehatan** untuk anak-anak Sumba. Buku ini menceritakan kisah sehari-hari dengan **13 tema kesehatan dan ilustrasi tokoh Umbu, Rambu, Njara, dan kuda Sandel**, memberikan pengetahuan kesehatan dasar yang bermanfaat untuk semua usia.

## > Aksi dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di 20 lokasi Agen

Aksi ini melibatkan Agen, Tim Yayasan, dan masyarakat di lokasi layanan Agen. Kegiatan ini mencakup kampanye interaktif, bercerita, berkebun, dan edukasi kesehatan gigi untuk **500 anak-anak**.

# Target dan langkah 04

## Menjalin kerjasama dengan Dinas Kesehatan Sumba Timur untuk memastikan kesiapan, dukungan dan laporan

Untuk memastikan kesiapan, dukungan, dan pelaporan yang efektif, program ini akan menjalin kerjasama erat dengan Puskesmas terdekat. Kolaborasi ini penting untuk mendukung tenaga non-medis dalam menangani kasus-kasus yang membutuhkan rujukan ke layanan kesehatan lebih lanjut. Selain itu, kerjasama ini akan memastikan pelaporan kasus dilakukan dengan baik serta adanya dukungan berkelanjutan dari Puskesmas dalam pelaksanaan program di lapangan. Langkah-langkah utama dalam kolaborasi ini meliputi:



### > Audiensi dengan Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Timur

Agen Kawan Sehat akan didukung melalui koordinasi dengan personel kesehatan dari Puskesmas terdekat. Hal ini bertujuan memperoleh **dukungan resmi dan membangun koordinasi efektif** antara program Perawatan Medis Dasar dan Puskesmas terdekat.

### > Kesepakatan Kolaborasi

**Kesepakatan** formal akan dibuat dengan Puskesmas di setiap Kecamatan Agen Kawan Sehat melalui Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Timur.

### > Rencana Tindak Lanjut

**Sinergi** antara Unit Pelaksana Teknis Dinas (UPT)/**Puskesmas terdekat dan Agen Kawan Sehat** dalam merespon **kasus kesehatan darurat** akan disusun.

### > Laporan Berkala

**Pelaporan rutin** akan dilakukan untuk **memantau pola kasus** yang terjadi di masyarakat serta perkembangan dan efektivitas program di lapangan.

## Evaluasi dan Monitoring Program Perawatan Medis Dasar

Dalam upaya memastikan efektivitas dan keberlanjutan program Perawatan Medis Dasar (PMC), kegiatan evaluasi dan monitoring dilakukan secara menyeluruh melalui berbagai metode.



### Monitoring

Monitoring Program dilakukan melalui beberapa langkah kunci. Pertama, kunjungan lapangan dilakukan secara rutin setiap tiga bulan sekali untuk bertemu langsung dengan Agen Kawan Sehat, yang merupakan garda terdepan dalam pelaksanaan program. Selama kunjungan ini, tim pemantau dapat berdiskusi langsung dengan Agen terkait tantangan, keberhasilan, serta perkembangan yang terjadi di lapangan.

Selain itu, monitoring juga dilakukan melalui data yang dikumpulkan secara manual dan digital menggunakan Aplikasi Kawan Sehat. Data yang masuk dianalisis secara berkala untuk mengevaluasi kemajuan program, mengidentifikasi tren, serta menemukan area yang memerlukan perbaikan. Penggunaan aplikasi ini sendiri juga dimonitor untuk memastikan bahwa Agen Kawan Sehat memanfaatkannya secara optimal dalam melaksanakan tugas mereka.



### Evaluasi

Evaluasi Program dilakukan oleh tenaga medis yang memeriksa data yang terekam dalam aplikasi. Evaluasi ini bertujuan untuk menilai kualitas perawatan yang diberikan serta efektivitas program dalam memenuhi kebutuhan kesehatan masyarakat. Selain evaluasi data, aplikasi Kawan Sehat itu sendiri juga dievaluasi untuk memastikan kemudahan penggunaan dan keefektifan dalam mendukung tugas Agen.

Tim dan tenaga medis di lapangan juga melakukan evaluasi langsung terhadap kegiatan pelayanan Perawatan Medis Dasar. Ini termasuk penilaian terhadap respons masyarakat, kepatuhan terhadap protokol medis, serta kesesuaian pelaksanaan program dengan tujuan yang telah ditetapkan.



### Laporan

Laporan Hasil Kerja disusun secara periodik sebagai bagian dari komitmen untuk transparansi dan akuntabilitas. Laporan PMC 2024-2025 akan disusun dan dibagikan dengan dinas terkait dan mitra kerja, mencakup temuan dari monitoring dan evaluasi yang telah dilakukan. Laporan ini tidak hanya menjadi dokumen refleksi, tetapi juga sebagai acuan untuk perencanaan program di masa mendatang.

Dengan pendekatan evaluasi dan monitoring yang komprehensif ini, program Perawatan Medis Dasar diharapkan dapat terus berkembang dan memberikan dampak positif yang berkelanjutan bagi masyarakat di wilayah sasaran.





## Usulan Anggaran



| Kode                | Aktifitas   | Biaya-IDR              | Biaya-AUD            | Biaya-CHF        |
|---------------------|---|------------------------|----------------------|------------------|
| 1                   | Menyelenggarakan pelatihan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan tentang pertolongan pertama dan perawatan medis dasar kepada 20 orang tenaga non-medis di pedesaan | Rp184,730,000          | AUD \$18,473         | CHF10,866        |
| 2                   | Pengadaan obat-obatan dan perlengkapan pendukung perawatan medis dasar bagi peserta   | Rp185,965,000          | AUD \$18,597         | CHF10,939        |
| 3                   | Kampanye tentang kesadaran dan penerapan kesehatan di lingkungan masyarakat   | Rp124,735,000          | AUD \$12,474         | CHF7,337         |
| 4                   | Menjalin kerjasama dengan Puskesmas terdekat untuk memastikan kesiapan, dukungan dan laporan  | Rp24,180,000           | AUD \$2,418          | CHF1,422         |
| 5                   | Evaluasi dan Monitoring program Perawatan Medis Dasar   | Rp280,085,000          | AUD \$28,009         | CHF16,476        |
| 6                   | Operasional Proyek  | Rp372,736,000          | AUD \$37,274         | CHF21,926        |
| <b>TOTAL BUDGET</b> |   | <b>Rp1,172,431,000</b> | <b>AUD \$117,243</b> | <b>CHF68,967</b> |

(\*)

1 AUD: Rp. 10.000

1 CHF: Rp. 17.000



**Proyek Perawatan Medis Dasar secara keseluruhan memberikan kontribusi signifikan pada pencapaian SDGs, dengan fokus pada kesehatan, pendidikan, kesetaraan gender, dan kemitraan yang efektif.**

**3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING**



Perawatan Medis Dasar secara langsung berkontribusi pada peningkatan kesehatan di pedesaan Sumba Timur. Dengan melatih tenaga non-medis dan memberikan akses ke peralatan medis dasar, proyek ini membantu mengurangi angka kematian akibat penyakit yang dapat dicegah dan memastikan bahwa komunitas memiliki akses terhadap perawatan medis dasar. Ini memperkuat sistem kesehatan lokal dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat secara keseluruhan.

**4 QUALITY EDUCATION**



Perawatan Medis Dasar tidak hanya menyediakan pelatihan medis, tetapi juga mengembangkan materi pendidikan seperti Buku Kawan Sehat, yang digunakan untuk mengajarkan praktik hidup sehat sejak usia dini. Melalui edukasi dan kampanye kesehatan, proyek ini meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya kesehatan, sekaligus memastikan bahwa informasi yang diberikan mudah dipahami oleh semua kalangan, terutama anak-anak.

**5 GENDER EQUALITY**



Proyek ini berfokus pada pelibatan perempuan sebagai Agen Kawan Sehat dan dalam kampanye kesehatan, memberdayakan mereka untuk menjadi pemimpin dalam komunitas mereka. Dengan memberikan akses yang sama bagi perempuan dan laki-laki untuk berpartisipasi dalam pelatihan dan pengambilan keputusan, proyek ini mendorong kesetaraan gender dan meningkatkan peran perempuan dalam bidang kesehatan.

**17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS**



Kesuksesan PMC sangat bergantung pada kemitraan yang kuat antara berbagai pihak, termasuk pemerintah daerah, Puskesmas, dan organisasi lokal seperti Yayasan Kawan Baik Indonesia dan Fair Future Foundation. Kolaborasi ini memastikan bahwa proyek memiliki dukungan yang diperlukan untuk berkelanjutan dan memberikan dampak jangka panjang bagi komunitas. Kerjasama ini juga menciptakan model yang bisa diterapkan di daerah lain dengan tantangan serupa.

# BANTU MEREKA MENJADI LEBIH SEHAT DAN CERDAS!

Anda dapat memberikan pengaruh melalui proyek ini; kontribusi Anda adalah komitmen Anda untuk mendukung kami dalam penyediaan akses kesehatan dasar untuk komunitas yang membutuhkan.



YAYASAN KAWAN BAIK INDONESIA  
Jl. Kutat Lestari Gg. Amintasari no.5  
Sanur, Kec. Denpasar Selatan 80228

<https://kawanbaikindonesia.org/>  
[info@kawanbaikindonesia.org](mailto:info@kawanbaikindonesia.org)

Informasi Lebih Lanjut  
tentang proyek ini, pindai di sini:



# Terima Kasih

