

PROPOSAL PROGRAM

BAKTI SOSIAL KESEHATAN (BAKSOS)

DESA KAMBATABUNDUNG
AGUSTUS 2026

Tentang Kawan Baik

Kawan Baik Indonesia adalah sebuah lembaga swadaya masyarakat (LSM) yang terdaftar secara resmi di Denpasar, Bali, pada tanggal 9 September 2019, dengan nomor registrasi AHU-AHA.01.06-0050472. Kami berdedikasi untuk pembangunan sosial, dengan fokus yang kuat pada inisiatif pendidikan dan layanan kesehatan di daerah-daerah tertinggal di seluruh Indonesia.

Visi kami adalah untuk membina generasi yang lebih sehat dan lebih cerdas di daerah-daerah dengan akses terbatas dengan menyediakan kesempatan pendidikan dan layanan kesehatan yang penting. Kami berusaha untuk memastikan bahwa setiap individu memiliki kesempatan untuk tumbuh, berkembang, dan berkontribusi bagi komunitas mereka.

Untuk mencapai visi ini, program-program kami berfokus pada:

#1

Inisiatif Air
& Sanitasi

#2

Bantuan Kesehatan
& Medis

#3

Keamanan
Pangan & Gizi

#4

Pemberdayaan
Pendidikan

#5

Pengembangan
Masyarakat

Tim Kami



Kawan Ayu
Direktur



Kawan Ino
Koordinator Lapangan



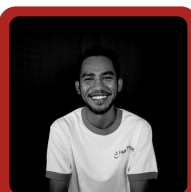
Kawan Annisa
Sekretaris dan HR



Kawan Niluh
Manager Keuangan



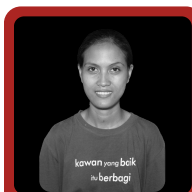
Kawan Elthon
Fotografer



Kawan Primus
Staff Teknik



Kawan Yosa
Web Developer



Kawan Santi
Bendahara dan Admin



Kawan Erwin
Koordinator Project
Perawatan Medis Dasar



Latar Belakang

Kampung Madu Tolung, Desa Kambata Bundung, Kecamatan Kahaungu Eti, Kabupaten Sumba Timur, merupakan salah satu wilayah yang mulai didampingi melalui Program Primary Medical Care (PMC) – Kawan Sehat pada tahun 2026. Melalui program ini, Yayasan Kawan Baik Indonesia telah melatih Agen Kawan Sehat dari masyarakat setempat untuk memberikan pertolongan pertama, pelayanan kesehatan dasar, edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), serta penggunaan obat-obatan dasar.

Setelah mulai memberikan pelayanan, antusiasme masyarakat sangat tinggi. Dalam waktu sekitar sepuluh hari, seluruh persediaan obat-obatan dasar yang diberikan kepada Agen Kawan Sehat telah habis digunakan. Kondisi ini menunjukkan tingginya kebutuhan masyarakat terhadap layanan kesehatan, sementara akses menuju puskesmas masih terbatas akibat jarak yang jauh dan kondisi jalan yang sulit.

Selain keterbatasan akses layanan kesehatan, pengetahuan masyarakat mengenai PHBS, pencegahan penyakit menular, dan pentingnya deteksi dini penyakit juga masih perlu ditingkatkan. Akibatnya, banyak masalah kesehatan yang terlambat ditangani dan berisiko berkembang menjadi kondisi yang lebih serius.

Sebagai tindak lanjut, Yayasan Kawan Baik Indonesia bersama Fair Future Foundation akan menyelenggarakan Bakti Sosial Kesehatan pada Sabtu, 1 Agustus 2026 di Kampung Madu Tolung. Kegiatan ini meliputi pemeriksaan kesehatan gratis oleh tenaga medis, pemberian obat sesuai indikasi, serta edukasi PHBS dan pencegahan penyakit menular bagi masyarakat.

Pelaksanaan kegiatan yang bertepatan dengan Hari Nasional Swiss (Swiss National Day) ini menjadi wujud nyata kolaborasi kemanusiaan antara Fair Future Foundation dan Yayasan Kawan Baik Indonesia dalam memperluas akses layanan kesehatan bagi masyarakat di wilayah terpencil. Melalui kegiatan ini diharapkan masyarakat memperoleh pelayanan kesehatan dasar, meningkatkan kesadaran hidup sehat, serta memperkuat peran Agen Kawan Sehat sebagai garda terdepan pelayanan kesehatan berbasis masyarakat di Sumba Timur.

Manfaat Kegiatan

- Meningkatkan akses masyarakat terhadap layanan pemeriksaan kesehatan dasar secara gratis.
- Mendeteksi masalah kesehatan sejak dini agar dapat ditangani lebih cepat.
- Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) serta pencegahan penyakit menular.
- Memperkuat peran Agen Kawan Sehat dalam mendukung pelayanan kesehatan berbasis masyarakat.
- Mempererat kolaborasi antara Yayasan Kawan Baik Indonesia dan Fair Future Foundation dalam meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat di wilayah terpencil.

Sasaran dan Keluaran Kegiatan

- Sebanyak 100 warga Desa Madu Tolung telah menerima layanan pemeriksaan kesehatan umum secara gratis, sebagai langkah awal dalam mendeteksi dan mencegah potensi penyakit.
- Sebanyak 100 warga juga telah mengikuti sesi edukasi mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) serta informasi dasar tentang penyakit menular, untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat dalam menjaga kesehatan diri dan lingkungan sekitar.

Bentuk dan Rangkaian Kegiatan

Kegiatan Bakti Sosial Kesehatan akan dilaksanakan pada hari Sabtu, 1 Agustus 2026, di Kampung Madu Tolung, Desa Kambata Bundung, Kecamatan Kahaungu Eti, Kabupaten Sumba Timur. Program ini mencakup kegiatan-kegiatan berikut:

1. Pendaftaran Peserta

Pendaftaran dan pendataan peserta yang hadir dalam kegiatan bakti sosial kesehatan.

2. Layanan Kesehatan Gratis

Pemeriksaan kesehatan dasar yang dilakukan oleh dokter dan perawat, meliputi konsultasi medis, pemeriksaan tanda-tanda vital, dan pemberian obat-obatan esensial berdasarkan hasil pemeriksaan medis.

3. Edukasi Kesehatan

Sesi edukasi kesehatan interaktif mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), pencegahan penyakit menular, dan pentingnya deteksi dini penyakit, yang disampaikan dengan cara menarik dan mudah dipahami oleh semua kelompok usia.

4. Dokumentasi dan Evaluasi

Dokumentasi kegiatan serta pencatatan data penerima manfaat untuk keperluan pemantauan, evaluasi, dan pelaporan kepada mitra proyek maupun donatur.

Waktu dan Tempat

Sabtu, 1 Agustus 2026 - pukul 10.00 sampai selesai.

Kampung Madu Tolung, Desa Kambata Bundung, Kecamatan Kahaungu Eti, Sumba Timur

Tim Pelaksana

- Logistik, Registrasi, dan Dokumentasi: 5 orang
- Tenaga Medis: 8 orang
- Relawan Edukasi PHBS, Malaria dan HIV/AIDS: 4 orang

Total: 16 orang

Rencana Keuangan:

Kami melampirkan ringkasan proyeksi keuangan kegiatan

DESKRIPSI AKTIVITAS	BIAYA
Koordinasi dengan Desa Setempat	IDR 1,900,000
Pengadaan Obat-obatan dan Pemeriksaan Kesehatan untuk 100 Pasien termasuk pemeriksaan Gula Darah, Kolesterol, Asam Urat, Malaria, dan	IDR 14,135,000
Kampanye Perilaku Hidup Bersih dan Sehat serta Malaria	IDR 400,000
Pelaporan, Dokumentasi dan Publikasi	IDR 1,500,000
TOTAL	IDR 17,935,000

Penutup

Kegiatan Bakti Sosial Pemeriksaan Kesehatan di Desa Kambata Bundung adalah bentuk nyata kepedulian bersama terhadap permasalahan kesehatan masyarakat. Kami meyakini bahwa pemeriksaan langsung dan edukasi yang tepat dapat mendorong kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan dan melakukan pencegahan.

Kami membuka ruang kolaborasi dan mengundang dukungan dari berbagai pihak agar kegiatan ini berjalan lancar dan memberikan dampak nyata bagi warga Desa Madu Tolung. Terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang diberikan.

List Obat-obatan

No.	Obat-Obatan / Alat Kesehatan	No.	Obat-Obatan / Alat Kesehatan
1	ASAM MEFENAMAT 20 Tablet	26	CAPTOPRIL 25MG 140 Tablet
2	NATRIUM DIKLOFENAK 100 Tablet	27	METHYLPREDNOSOLONE 40 Tablet
3	PIROXICAM 120 Tablet	28	METHYLPREDNOSOLONE 100 Tablet
4	DOMPERIDONE 190 Tablet	29	ACETYLCYSTEINE 100 Kapsul
5	KETOCONAZOLE 120 Tablet	30	AMBROXOL 280 Tablet
6	CETIRIZINE HC 240 Tablet	31	OBH SURYA 100ML 22 Syrup
7	CTM 80 Tablet	32	ALLOPURINOL 180 Tablet
8	LORATADINE 70 Tablet	33	SALBUTAMOL 4MG 170 Tablet
9	AMOXICILLIN 240 Tablet	34	SALBUTAMOL 2 MG 65 Tablet
10	CEFADROXIL 40 Tablet	35	VITAMIN B1 200 Tablet
11	CEFIXIME 30 Tablet	36	DEMACOLIN 410 Tablet
12	CIPROFLOXACIN 150 Tablet	37	IBUPROFEN 400 220 Tablet
13	COTRIMOXAZOLE 480mg 184 Tablet	38	PARACETAMOL 270 Kaplet
14	BETAMETASONE 18 Salep	39	SANMOL 244 Tablet
15	SCABIMATE 2 Salep	40	KETOCONAZOLE 20 Salep
16	Permethrin Krim 5% 38 Salep	41	GENTAMICIN 20 Salep
17	METFORMIN 140 Tablet	42	HYDROCORTISONE 1% 20 Salep
18	SIMVASTATIN 110 Tablet	43	NORIT 1320 Tablet
19	ANTASIDA 374 Tablet	44	PROMEDEX 220 Tablet
20	ORALIT 50 Serbuk	45	TREMENZA 180 Tablet
21	ENTROSTOP 60 Tablet	46	GUAIFENESIN / GG 360 Tablet
22	ZINK 400 Tablet	47	CAVIPLEX 180 Kaplet
23	AMLODIPIN 5MG 110 Tablet	48	INSTO 24 Tetes Mata
24	AMLODIPIN 10MG 130 Tablet	49	KASA STERIL (16 pcs) 16x16 3 Box
25	CAPTOPRIL 12,5MG 60 Tablet	50	MASKER MEDIS (50 lbr) 1 Box



Proyek Perawatan Medis Dasar secara keseluruhan memberikan kontribusi signifikan pada pencapaian SDGs, dengan fokus pada kesehatan, pendidikan, kesetaraan gender, dan kemitraan yang efektif.



Perawatan Medis Dasar secara langsung berkontribusi pada peningkatan kesehatan di pedesaan Sumba Timur. Dengan melatih tenaga non-medis dan memberikan akses ke peralatan medis dasar, proyek ini membantu mengurangi angka kematian akibat penyakit yang dapat dicegah dan memastikan bahwa komunitas memiliki akses terhadap perawatan medis dasar. Ini memperkuat sistem kesehatan lokal dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat secara keseluruhan.



Perawatan Medis Dasar tidak hanya menyediakan pelatihan medis, tetapi juga mengembangkan materi pendidikan seperti Buku Kawan Sehat, yang digunakan untuk mengajarkan praktik hidup sehat sejak usia dini. Melalui edukasi dan kampanye kesehatan, proyek ini meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya kesehatan, sekaligus memastikan bahwa informasi yang diberikan mudah dipahami oleh semua kalangan, terutama anak-anak.



Proyek ini berfokus pada pelibatan perempuan sebagai Agen Kawan Sehat dan dalam kampanye kesehatan, memberdayakan mereka untuk menjadi pemimpin dalam komunitas mereka. Dengan memberikan akses yang sama bagi perempuan dan laki-laki untuk berpartisipasi dalam pelatihan dan pengambilan keputusan, proyek ini mendorong kesetaraan gender dan meningkatkan peran perempuan dalam bidang kesehatan.



Kesuksesan PMC sangat bergantung pada kemitraan yang kuat antara berbagai pihak, termasuk pemerintah daerah, Puskesmas, dan organisasi lokal seperti Yayasan Kawan Baik Indonesia dan Fair Future Foundation. Kolaborasi ini memastikan bahwa proyek memiliki dukungan yang diperlukan untuk berkelanjutan dan memberikan dampak jangka panjang bagi komunitas. Kerjasama ini juga menciptakan model yang bisa diterapkan di daerah lain dengan tantangan serupa.

PRIMARY MEDICAL CARE

BANTU
MEREKA
MENJADI
LEBIH
SEHAT!

Anda dapat memberikan pengaruh melalui proyek ini; kontribusi Anda adalah komitmen Anda untuk mendukung kami dalam penyediaan akses kesehatan dasar untuk komunitas yang membutuhkan.



YAYASAN KAWAN BAIK INDONESIA
Jl. Kutat Lestari Gg. Amintasari no.5
Sanur, Kec. Denpasar Selatan 80228
0818 0220 0818

<https://kawanbaikindonesia.org/>
info@kawanbaikindonesia.org

Informasi Lebih Lanjut
tentang proyek ini, pindai di sini:

