

PROPOSAL BAKTI SOSIAL KESEHATAN

DESA UMALULU
JULI 2025

Rotary



FAIR FUTURE
FOUNDATION

kawan baik



Tentang Kawan Baik

Kawan Baik Indonesia adalah sebuah lembaga swadaya masyarakat (LSM) yang terdaftar secara resmi di Denpasar, Bali, pada tanggal 9 September 2019, dengan nomor registrasi AHU-AHA.01.06-0050472. Kami berdedikasi untuk pembangunan sosial, dengan fokus yang kuat pada inisiatif pendidikan dan layanan kesehatan di daerah-daerah tertinggal di seluruh Indonesia.

Visi kami adalah untuk membina generasi yang lebih sehat dan lebih cerdas di daerah-daerah dengan akses terbatas dengan menyediakan kesempatan pendidikan dan layanan kesehatan yang penting. Kami berusaha untuk memastikan bahwa setiap individu memiliki kesempatan untuk tumbuh, berkembang, dan berkontribusi bagi komunitas mereka.

Untuk mencapai visi ini, program-program kami berfokus pada:

- | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| #1 | #2 | #3 | #4 | #5 |
| Inisiatif Air & Sanitasi | Bantuan Kesehatan & Medis | Keamanan Pangan & Gizi | Pemberdayaan Pendidikan | Pengembangan Masyarakat |

Tim Kami





Latar Belakang

Kampung Praiwangga Desa Umalulu Kecamatan Umalulu menjadi salah satu lokasi pelaksanaan Studi Lingkungan dan Pengetahuan Infeksi Malaria pada tahun 2025. Wilayah ini masih menghadapi tantangan dalam pemerataan akses layanan kesehatan bagi warganya. Menyikapi kondisi tersebut, kami akan menyelenggarakan kegiatan Bakti Sosial Kesehatan yang mencakup Pemeriksaan Kesehatan Dasar, Deteksi Dini Infeksi Malaria, serta Promosi dan Edukasi Kesehatan.

Kegiatan ini merupakan bagian dari program Primary Medical Care (PMC) yang bertujuan untuk menghadirkan layanan pemeriksaan serta peningkatan pengetahuan kesehatan secara langsung kepada masyarakat yang membutuhkan.

Masalah Utama

- Minimnya akses terhadap layanan pemeriksaan kesehatan secara rutin menyebabkan banyak masalah kesehatan tidak terdeteksi sejak dini dan memperburuk kondisi masyarakat secara keseluruhan.
- Tingginya risiko penularan malaria akibat kondisi lingkungan yang tidak sehat, seperti genangan air dan sanitasi yang buruk, menjadikan wilayah ini rawan wabah penyakit.
- Rendahnya pengetahuan masyarakat tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) serta penyakit menular membuat pencegahan dan pengendalian penyakit menjadi tantangan tersendiri.



Manfaat Kegiatan

- Menyediakan layanan pemeriksaan kesehatan umum secara gratis bagi seluruh masyarakat Desa Umalulu sebagai upaya deteksi dini dan pencegahan berbagai penyakit.
- Melakukan pemeriksaan kesehatan khusus bagi warga yang menunjukkan gejala malaria, guna memastikan penanganan cepat dan tepat terhadap infeksi.
- Memberikan edukasi langsung tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) serta informasi mengenai penyakit menular, untuk meningkatkan kesadaran dan kemampuan masyarakat dalam menjaga kesehatan diri dan lingkungan.

Sasaran dan Keluaran Kegiatan

- Sebanyak 100 warga Desa Umalulu telah menerima layanan pemeriksaan kesehatan umum secara gratis, sebagai langkah awal dalam mendeteksi dan mencegah potensi penyakit.
- Sebanyak 75 warga yang menunjukkan gejala telah menjalani pemeriksaan khusus untuk deteksi dini penyakit malaria, guna memastikan penanganan yang cepat dan tepat.
- Sebanyak 100 warga juga telah mengikuti sesi edukasi mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) serta informasi dasar tentang penyakit menular, untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat dalam menjaga kesehatan diri dan lingkungan sekitar.

Bentuk dan Rangkaian Kegiatan

- Pemeriksaan kesehatan umum oleh dokter dan perawat.
- Pemeriksaan khusus malaria untuk warga bergejala oleh tenaga medis kompeten.
- Kampanye dan edukasi mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) serta pencegahan penyakit menular disampaikan melalui media interaktif, agar pesan kesehatan lebih mudah dipahami dan diterapkan oleh masyarakat dari berbagai usia.

Waktu dan Tempat

- Kampung Praitawangga, Desa Umalulu, Kecamatan Umalulu, Sumba Timur
- Sabtu, 26 Juli 2025

Tim Pelaksana

- Logistik, Registrasi, dan Dokumentasi: 5 orang
- Tenaga Medis: 8 orang
- Relawan Edukasi PHBS dan Malaria: 3 orang

Total: 16 orang

Rencana Keuangan:

Kami melampirkan ringkasan proyeksi keuangan kegiatan

DESKRIPSI AKTIVITAS	BIAYA
Koordinasi dengan mitra terkait (Yayasan, Desa dan Dinas)	IDR 735,000
Pengadaan Obat-obatan dan Pemeriksaan Kesehatan untuk 100 Pasien termasuk pemeriksaan Gula Darah, Kolesterol, Asam Urat, Malaria, dan	IDR 14,075,250
Kampanye Perilaku Hidup Bersih dan Sehat serta Malaria	IDR 446,250
Pelaporan, Dokumentasi dan Publikasi	IDR. 840,000
TOTAL	IDR16,096,500

Penutup

Kegiatan Bakti Sosial Pemeriksaan Kesehatan di Desa Umalulu adalah bentuk nyata kepedulian bersama terhadap permasalahan kesehatan masyarakat. Kami meyakini bahwa pemeriksaan langsung dan edukasi yang tepat dapat mendorong kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan dan melakukan pencegahan.

Kami membuka ruang kolaborasi dan mengundang dukungan dari berbagai pihak agar kegiatan ini berjalan lancar dan memberikan dampak nyata bagi warga Desa Umalulu. Terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang diberikan.

List Obat-obatan

No.	Medicines / Equipments	No.	Medicines / Equipments
1	Mefenamic Acid 500mg - 20 strips	26	Captopril 25mg - 20 strips
2	Ibuprofen 400mg - 30 strips	27	Methylprednisolone 8mg - 20 strips
3	Diclofenac Sodium 50mg - 20 strips	28	Acetylcysteine - 10 strips
4	Paracetamol 500mg - 30 strips	29	Ambroxol - 30 strips
5	Domperidone - 20 strips	30	Calortusin / Alpara - 15 strips
6	Entrostop - 10 strips	31	Allopurinol - 30 strips
7	Histigo 6mg / Betahistine - 15 strips	32	Salbutamol - 30 strips
8	Ketoconazole - 10 strips	33	Vitamin B Complex - 50 strips
9	Cetirizine HCl - 20 strips	34	Vitamin C 50mg - 20 strips
10	Amoxicillin 500mg - 20 strips	35	Erlamycetin Ear Drops - 10 bottles
11	Cefadroxil - 10 strips	36	Salicyl Powder - 5 bottles
12	Cefixime - 3 strips	37	Glucose Sticks (25 strips/bottle) - 2 bottles
13	Ciprofloxacin - 10 strips	38	Cholesterol Sticks (10 strips/bottle) - 2 bottles
14	Cotrimoxazole - 10 strips	39	Uric Acid Sticks (25 strips/bottle) - 2 bottles
15	Metronidazole - 10 strips	40	Blood Lancets - 100 pieces
16	Betamethasone Ointment - 20 tubes	41	Alcohol Swabs - 100 pieces
17	Gentamicin Ointment - 18 tubes	42	Rapid Malaria Test - 75 Pieces
18	Simvastatin - 20 strips	43	Demacolin - 18 strips
19	Metformin - 20 strips	44	Piroxicam - 20 strips
20	Antacids - 30 strips	45	Paracetamol Syrup - 10 bottles
21	Dulcolax - 5 tubes	46	Amlodipine 5mg - 15 strips
22	Omeprazole - 20 strips	47	CTM (Chlorpheniramine Maleate) - 5 strips
23	Oralit - 50 sachets	48	Insto (Eye Drops) - 8 bottles
24	Zinc - 20 strips	49	Caviplex CDEZ - 15 strips
25	Amlodipine 10mg - 25 strips	50	Amoxicillin Syrup - 10 bottles
		51	Scabimate (for Scabies) - 2 tubes



Proyek Perawatan Medis Dasar secara keseluruhan memberikan kontribusi signifikan pada pencapaian SDGs, dengan fokus pada kesehatan, pendidikan, kesetaraan gender, dan kemitraan yang efektif.



Perawatan Medis Dasar secara langsung berkontribusi pada peningkatan kesehatan di pedesaan Sumba Timur. Dengan melatih tenaga non-medis dan memberikan akses ke peralatan medis dasar, proyek ini membantu mengurangi angka kematian akibat penyakit yang dapat dicegah dan memastikan bahwa komunitas memiliki akses terhadap perawatan medis dasar. Ini memperkuat sistem kesehatan lokal dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat secara keseluruhan.



Perawatan Medis Dasar tidak hanya menyediakan pelatihan medis, tetapi juga mengembangkan materi pendidikan seperti Buku Kawan Sehat, yang digunakan untuk mengajarkan praktik hidup sehat sejak usia dini. Melalui edukasi dan kampanye kesehatan, proyek ini meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya kesehatan, sekaligus memastikan bahwa informasi yang diberikan mudah dipahami oleh semua kalangan, terutama anak-anak.



Proyek ini berfokus pada pelibatan perempuan sebagai Agen Kawan Sehat dan dalam kampanye kesehatan, memberdayakan mereka untuk menjadi pemimpin dalam komunitas mereka. Dengan memberikan akses yang sama bagi perempuan dan laki-laki untuk berpartisipasi dalam pelatihan dan pengambilan keputusan, proyek ini mendorong kesetaraan gender dan meningkatkan peran perempuan dalam bidang kesehatan.



Kesuksesan PMC sangat bergantung pada kemitraan yang kuat antara berbagai pihak, termasuk pemerintah daerah, Puskesmas, dan organisasi lokal seperti Yayasan Kawan Baik Indonesia dan Fair Future Foundation. Kolaborasi ini memastikan bahwa proyek memiliki dukungan yang diperlukan untuk berkelanjutan dan memberikan dampak jangka panjang bagi komunitas. Kerjasama ini juga menciptakan model yang bisa diterapkan di daerah lain dengan tantangan serupa.

PRIMARY MEDICAL CARE

BANTU MEREKA MENJADI LEBIH SEHAT!

Anda dapat memberikan pengaruh melalui proyek ini; kontribusi Anda adalah komitmen Anda untuk mendukung kami dalam penyediaan akses kesehatan dasar untuk komunitas yang membutuhkan.



YAYASAN KAWAN BAIK INDONESIA
Jl. Kutat Lestari Gg. Amintasari no.5
Sanur, Kec. Denpasar Selatan 80228
0818 0220 0818

<https://kawanbaikindonesia.org/>
info@kawanbaikindonesia.org

Informasi Lebih Lanjut
tentang proyek ini, pindai di sini:

