



---

# Perawatan Medis Dasar

PENGISIAN ULANG KOTAK P3K DAN EVALUASI KASUS  
KESEHATAN YANG DIJUMPAI OLEH AGEN KAWAN SEHAT

**PUTARAN KE-2**  
**NOVEMBER 2023 - JANUARI 2024**



# DAFTAR ISI

---



- 01 Daftar Isi
- 02 Pendahuluan
- 03 Tujuan
- 05 Sasaran
- 07 Linimasa
- 08 Usulan Anggaran
- 09 Tim Medis
- 10 Kesimpulan

# PENDAHULUAN

Kawan Baik Indonesia melalui Program Kawan Sehat memiliki komitmen untuk meningkatkan layanan kesehatan masyarakat di pedesaan Indonesia Timur. Sejalan dengan komitmen tersebut, kami melanjutkan kegiatan **Perawatan Medis Dasar**, sebuah rangkaian kegiatan untuk meningkatkan efisiensi, aksesibilitas, dan kualitas layanan kesehatan oleh Agen Kawan Sehat.

Sebelumnya, kegiatan Perawatan Medis Dasar telah melatih 50 Agen Kawan Sehat pada Desember 2022. Pada pelatihan ini, **Agen Kawan Sehat** diperkaya dengan pengetahuan dan keterampilan dalam menyediakan layanan kesehatan non-profesional, yakni memberikan Perawatan Medis Dasar kepada individu di komunitas lokalnya atau kepada sebagian besar siswa di tempat mereka mengajar. Agen Kawan Sehat juga dibekali dengan **Kotak P3K**.

Pada bulan **April 2023**, tim kami mengunjungi lima kecamatan untuk melakukan pengisian ulang Kotak P3K dan evaluasi kegiatan yang pertama. Selama proses monitoring, ditemukan kasus-kasus kesehatan di lapangan yang jarang terjadi, sehingga mendorong kami untuk eksplorasi lebih dalam mengenai kasus-kasus kesehatan di lapangan juga tentang kehidupan sehari-hari masyarakat di desa.



Berikutnya kegiatan untuk evaluasi dan monitoring Agen Kawan Sehat pada program Perawatan Medis Dasar akan diadakan di Charis School. Kita akan berdiskusi tentang tantangan yang dihadapi dan kasus-kasus yang berhasil ditangani oleh Agen Kawan Sehat, yang sebelumnya telah dilaporkan melalui Whatsapp Group Kawan Sehat.

Kegiatan selanjutnya pada Putaran II ini meliputi:

1. Pengisian ulang obat-obatan di kotak P3K Agen Kawan Sehat,
2. Menyediakan tim dan perlengkapan medis, obat-obatan di Rumah Kambera,
3. Monitoring dan evaluasi kasus kesehatan
4. Memperkenalkan platform digital untuk pencatatan kasus kesehatan yang efisien.

# TUJUAN

## Isi Ulang Kotak P3K

### **Pengisian Ulang Obat di Kotak P3K Agen Kawan Sehat:**

Mengisi Kotak P3K Agen Kawan Sehat dengan obat-obatan dasar yang paling banyak dibutuhkan dalam penanganan kesehatan dasar. Obat-obatan disini dapat digunakan tanpa menggunakan resep dokter, namun tetap dalam penggunaan yang sesuai anjuran aturan pakai.

## Tim Medis dan Pasokan Obat

### **Penyediaan Tim Medis (Dokter dan Apoteker), perlengkapan medis dan obat-obatan untuk Kegiatan Pelayanan Kesehatan:**

Tim Medis akan memberikan bantuan asistensi medis kepada Agen Kawan Sehat melalui konsultasi online. Perlengkapan medis dan obat-obatan lebih lengkap akan tersedia (dengan resep dokter) untuk pelayanan kesehatan di Rumah Kampera.



---

## Monitoring dan evaluasi kasus kesehatan

**Monitoring dan evaluasi penanganan kasus kesehatan oleh tim medis dari yayasan:**

Akan dibahas lebih mendalam tentang penanganan kasus kesehatan serta pelayanan medis yang telah diberikan kepada pasien oleh Agen Kawan Sehat, dengan dukungan tim medis yayasan.

---

## Digital Platforms Agen Kawan Sehat

**Pengembangan dan Pengujian Platform Digital Pencatatan Kasus Kesehatan dan Pelaporan Penggunaan Obat:**

Memperkenalkan dan uji coba platform digital yang dibuat untuk mencatat kasus kesehatan di lapangan secara online atau offline serta pelaporan penggunaan obat-obatan.



# SASARAN



Sasaran kegiatan ini adalah **Agen Kawan Sehat** yang telah tergabung pada program Perawatan Medis Dasar, didalamnya terdapat kurang lebih **50 orang** yang terdiri dari guru Paud dan TK, Kader Posyandu, pengasuh taman baca dan beberapa volunteer kegiatan kesehatan dan kemanusiaan yang bergerak di Sumba Timur,



# LINIMASA



Jangka waktu pelaksanaan kegiatan direncanakan selama tiga bulan, dimulai November 2023 hingga Januari 2024. Didalamnya tidak termasuk pada kegiatan persiapan yang dilaksanakan di Bali.

Beberapa kegiatan persiapan di Bali diantaranya:

1. Persiapan tim
2. Komunikasi dan pertemuan dengan berbagai pihak terkait
3. Pemesanan obat-obatan dan perlengkapan medis
4. Pembuatan platform digital Agen Kawan Sehat
5. Pembuatan modul untuk penggunaan platform digital

01

Pelatihan dan Pembagian Kotak P3K

SELESAI

02

Isi Ulang Kotak P3K I & MONEV I - Lapangan

SELESAI

03

Isi ulang Kotak P3K II & MONEV II

KAMI DI SINI!

A

Isi ulang Kotak P3K - Nov 2023

B

Tim Medis dan Obat- Nov 2023-Jan 2024

C

MONEV II - Lapangan Nov 2023

D

Platform Digital Nov 2023 - Jan 2024

# USULAN ANGGARAN

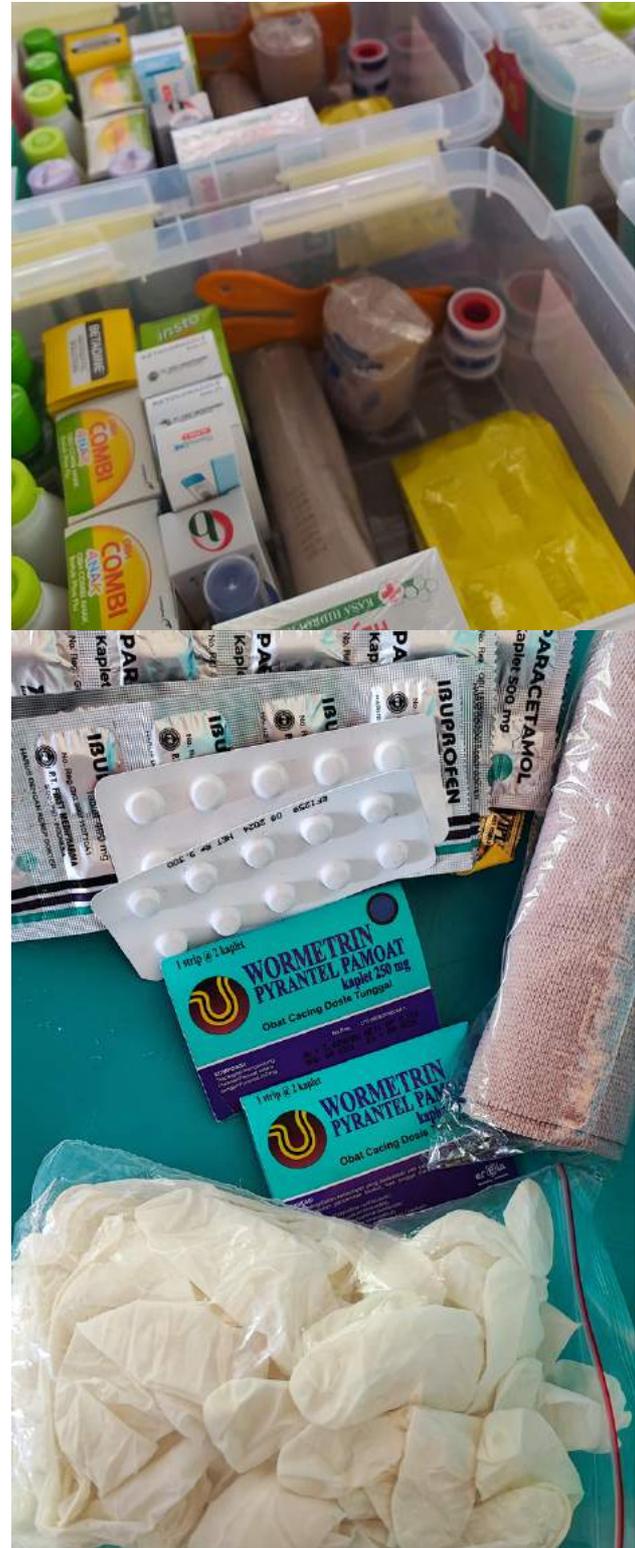
Proyek dan Inisiatif	Nilai	Pesentase
Isi Ulang P3K isi 50 box	IDR36.705.000	17.8%
Bantuan Tim Medis (dokter dan perawat) dan Persediaan Obat-obatan di Rumah Kampera	IDR 27.193.530	13.2%
Evaluasi - Kunjungan dan pertemuan ke desa-desa bersama 50 Agen Kawan Sehat	IDR 87.977.500	42.9%
Menyediakan platform digital untuk Pencatatan Kasus dan Stok Obat	IDR24.050.000	11.7%
Operasional Proyek	IDR29.705.000	14.4%
<b>TOTAL</b>	<b>IDR205.631.030</b>	<b>100%</b>

# KOTAK P3K

Berikut daftar obat-obatan yang akan diisi ulang pada kotak P3K Agen Kawan Sehat:

1. Kasa Steril 16x16
2. Hansaplast Semprot 50ml
3. Strip Perekat Hansaplast
4. Plester Gulungan Hansaplast
5. Alkohol 100ml
6. Minyak Kayu Putih 60ml
7. Insto - Obat tetes mata biasa
8. Caviplex - Vitamin
9. Cetirizine - Anti Alergi
10. Norit - Anti Diare
11. Krim Ketoconazole 10g - Krim Anti Jamur
12. Krim Hidrokortison 1%
13. Tablet Parasetamol - Parasetamol Dewasa
14. Guaifenesin Tablet - Obat Batuk Dewasa -
15. Ibuprofen
16. Demacolin - Obat Flu Dewasa
17. Tremenza Tablet - Obat Flu Anak
18. Coparcetin Tablet - Obat Batuk Anak
19. Tablet Sanmol - Parasetamol Anak
20. Promedex Tablet - Obat Batuk Anak
21. Krim Gentamisin
22. Gel Lidah Buaya
23. Vaseline protelium

Item diatas adalah isi kotak P3K Agen Kawan Sehat yang biasa digunakan untuk memberikan Perawatan Medis Dasar dan mengatasi masalah kesehatan umum.



# TIM MEDIS

---



## Alex Wettstein

Alexandre adalah warga negara Swiss yang telah berdedikasi selama hampir dua dekade di Indonesia. Dia membawa banyak keahlian medis, yang mengkhususkan diri sebagai dokter darurat. Perjalanan Alex yang luar biasa dimulai sebagai seorang perawat, di mana ia mengasah keterampilannya dan memperoleh pengalaman berharga dalam perawatan darurat.

Apa yang benar-benar membedakannya adalah latar belakang luasnya dalam bekerja di luar kerangka tradisional rumah sakit. Selama bertahun-tahun, dia berada di garis depan tanggapan medis darurat, aktif terlibat dalam berbagai peran kritis. Mulai dari lingkungan ambulans yang penuh tekanan hingga langit tempat nyawa berada dalam keseimbangan, memastikan bahwa mereka yang membutuhkan perhatian medis yang tepat waktu dan kompeten menerimanya.

Pekerjaannya tidak hanya mencakup fasilitas medis, tetapi juga menjangkau masyarakat melalui keahlian teknisi medis darurat, yang umumnya dikenal sebagai paramedis. Komitmen abadi Alexandre untuk menyelamatkan nyawa dan menyediakan perawatan darurat telah meninggalkan jejak yang tak terhapuskan dalam bidang pengobatan darurat.



## dr. Meirlin Rambu Kaita Riwa

Meirlin Rambu Kaita Riwa, kebanyakan orang memanggilnya Narny. Ia berasal dari Sumba Timur, Pulau Sumba, sebuah pulau yang sangat eksotis, yang terletak di jantung Provinsi Nusa Tenggara Timur.

Saat ini ia menjabat sebagai Dokter Umum di Puskesmas Mahu di Desa Wairara, Kecamatan Mahu. Terpanggil sebagai penyedia layanan kesehatan pedesaan di Sumba Timur telah memicu semangat dalam dirinya untuk memperjuangkan kesejahteraan masyarakat.

Meski jauh dari hiruk pikuk kehidupan kota, kebahagiaan sejatinya terpancar dari senyum cerah para pasien yang mendapat kehormatan untuk ia layani. Menyaksikan mereka menerima layanan kesehatan yang layak dan berkualitas semakin memperkuat komitmennya yang tak tergoyahkan untuk membuat perubahan dalam hidup mereka.

# KESIMPULAN

---



Tujuan utama kami adalah menciptakan dampak jangka panjang dan bermakna bagi masyarakat pedesaan melalui komitmen kami terhadap proyek ini.

Misi kami ada dua:

- memastikan layanan kesehatan dapat diakses oleh semua orang
- meningkatkan kualitas layanan kesehatan

Dengan menyediakan sumber daya medis yang penting, mendukung fasilitas kesehatan, dan menerapkan solusi digital untuk pencatatan yang efisien, kami berupaya memberdayakan Agen Kawan Sehat untuk memberikan layanan medis primer secara efektif.

Namun, kami menyadari bahwa mencapai tujuan ini merupakan upaya kolaboratif. Partisipasi aktif mitra dan kontributor sangat penting bagi keberhasilan proyek ini. Keterlibatan mereka menjadi landasan yang memungkinkan kami menjangkau lebih banyak orang dan meningkatkan kesehatan serta kesejahteraan masyarakat yang kurang terlayani.

Bersama-sama, kita dapat membuat perbedaan yang nyata dan positif, memastikan layanan kesehatan penting dapat menjangkau mereka yang paling membutuhkan, sehingga pada akhirnya mengarah pada masyarakat yang lebih sehat dan tangguh.



# BERGABUNGLAH DENGAN KAMI DALAM PROYEK INI!

Dengan bergabung dalam proyek ini, Anda akan menjadi "Kawan Baik" dan mendapat tempat di situs web proyek kami.

Kami menghargai kepercayaan dan dukungan Anda dan akan memberi tahu Anda tentang kemajuan proyek melalui buletin kami.

**Bergabunglah dengan kami untuk memberikan dampak yang signifikan!**

**YAYASAN KAWAN BAIK INDONESIA**  
Jl. Kutat Lestari Gg. Amintasari no.5  
Sanur, Kec. Denpasar Selatan 80228

<https://kawanbaikindonesia.org/>  
[info@kawanbaikindonesia.org](mailto:info@kawanbaikindonesia.org)

**Informasi Lebih Lanjut  
tentang proyek ini, pindai di sini:**

