



www.fairfuturefoundation.org
www.kawanbaikindonesia.org

📍 SUMBA, NTT

PERAWATAN MEDIS DASAR DI PEDESAAN



**MENAWARKAN KEPADA MASYARAKAT
YANG TINGGAL DI DAERAH PEDESAAN
AKSES KE PERAWATAN KESEHATAN
UTAMA**

HUBUNGAN

DAERAH PEDESAAN SUMBA

Akses

Sumba Timur berpenduduk lebih dari 255.000 jiwa, tersebar di wilayah seluas 7.000 km². Dengan demikian, kepadatan penduduk adalah 36 jiwa per km² (sumber: BPS Sumba Timur 2017). Medan perbukitan Sumba menjadi kendala di beberapa daerah, termasuk akses kesehatan.

Memang, jalan terbuat dari jalan berbatu dan berbahaya, hampir tidak dapat dilalui baik dengan mobil, sepeda motor, atau ambulans.

Infrastruktur

Beberapa kabupaten memiliki pusat kesehatan bernama Puskesmas, yang buka di pagi hari dan menyediakan layanan kesehatan primer,

Air dan sanitasi

Di daerah Indonesia bagian timur, akses terhadap air bukanlah hak cuma-cuma dan melimpah. Kebanyakan keluarga harus berjalan beberapa kilometer untuk mengakses sumur atau sumber air.

Mayoritas puskesmas juga tidak memiliki akses langsung ke air.

Pengetahuan

Selama misi lapangan kami, kami bertemu banyak anak-anak, remaja dan orang dewasa terluka, terutama pada tangan dan kaki. Anak-anak harus berjalan berkilo-kilometer untuk sampai ke sekolah, di jalur berbahaya ini, dan bahkan menyeberangi sungai, beberapa di antaranya bertelanjang kaki; oleh karena itu, merekalah yang paling banyak memiliki luka atau cedera.

Hal ini biasanya dibiarkan tidak diobati; mereka tidak memiliki akses ke perawatan medis atau pengetahuan paling dasar, seperti disinfektan atau membalut luka. Sejak saat itu, luka-luka ini menjadi terinfeksi, dan kematian dapat diakibatkan oleh cedera ringan.

Ini juga terkait erat dengan kurangnya kebersihan, kurangnya akses ke air, kurangnya pengetahuan dan sumber daya medis.

Pencegahan dan kebersihan

Kesehatan esensial dimulai dengan pencegahan dan pengetahuan tentang perawatan primer dan bagaimana mencegah penyakit dan infeksi melalui kebersihan dan kebiasaan yang baik. Pengetahuan ini kurang di daerah pedesaan Sumba Timur.



WATER CONNECTION PROGRAM



LIHAT PROPOSAL LENGKAP DI WEBSITE KAMI

TANPA AIR, PELAKSANAAN PROGRAM SEPerti ITU TIDAK AKAN EFISIEN. KEBERSIHAN YANG BAIK, PERAWATAN LUKA, MINUM DAN MAKAN MAKANAN BERGIZI TERGANTUNG PADA AKSES AIR TERLEBIH DAHULU.

OLEH KARENA ITU, KAMI FOKUS MEMBERIKAN AKSES AIR KEPADA MASYARAKAT SEBELUM MEMULAI PROGRAM KESEHATAN.



Mbinudita Water Connections

Masalah

Akses air bersih yang kurang terjangkau dan tidak memiliki kemampuan finansial yang cukup untuk pemenuhan air bersih bagi warga sekolah dan warga sekitar di Mbinudita

Masyarakat dari daerah terpencil sebagian besar tidak memiliki pengetahuan, kapasitas dan sumber daya yang cukup. Oleh karena itu, mereka tidak dapat membangun atau membayangkan solusi teknis yang ditujukan untuk meningkatkan kondisi kehidupan mereka.

Masyarakat tidak dapat menerapkan pola hidup sehat, terutama terkait dengan akses terhadap air bersih dan solusi sanitasi yang memadai



Mbinudita Water Connections

Goals

- DAMPAK 1**
Akses air bersih tersedia untuk warga sekolah dan warga sekitar di Mbinudita
- DAMPAK 2**
Warga memiliki pengetahuan dan kemampuan membangun infrastruktur air bersih
- DAMPAK 3**
Dengan adanya akses air bersih dan sanitasi sehat, kehidupan masyarakat menjadi lebih baik, terjadi perubahan perilaku, dan pola hidup sehat di sekolah, rumah, dan masyarakat.



Our Actions



Pembuatan Sumur Bor



Instalasi Listrik untuk Memompa Air Naik ke Bukit



Tandon Air Ferro-cement & Pemanen Air Hujan



Mengaktifkan Panitia / Komunitas Air



Pendistribusian Air



Toilet Umum & Sanitasi Sehat



Kebun Nutrisi



Peningkatan Pengetahuan melalui Pelatihan

PROYEK

Durasi : 5 bulan

Pelatihan

Dihadapkan dengan kurangnya akses dan pelatihan dalam perawatan medis primer, yayasan memutuskan untuk menerapkan langkah-langkah sederhana dan efektif; **pelatihan guru**, kerjasama dengan dinas resmi, penggunaan apotek pertolongan pertama dan pencegahan penyakit, infeksi dll.

Bagian terpenting dari program ini adalah pelatihan keterampilan; implementasi modul pengajaran berdasarkan buku panduan yang akan kami kembangkan tentang pertolongan pertama dan pencegahan.

Sebagai pelengkap modul ini, kami akan mengembangkan satu buku ilustrasi untuk anak-anak sebagai dokumen pendukung untuk menularkan pengetahuan dan pencegahan.

Apotek ini tersedia untuk sekolah dan, secara tidak langsung, ke desa-desa di daerah pedesaan ini. Kami memilih untuk melatih para guru terlebih dahulu; memang merekalah yang akan menyebarkan ilmu di desanya masing-masing.

Rumah Kambera HUB

Rumah Kambera adalah pusat kegiatan Fair Future dan Kawan Baik di Indonesia bagian timur. Pemantauan kegiatan, pengadaan apotek dan bagian dari pelatihan lanjutan akan dilakukan dari sana, antara lain kegiatan terkait dengan proyek perawatan medis untuk penduduk daerah terluar.

Berkat base camp ini, yayasan memastikan tindak lanjut, penyediaan dan pelatihan relawan muda lokal dan guru yang bertindak sebagai agen perubahan di komunitas ini.





Bila tidak ada dokter

Yayasan akan membuat modul pelatihan dan buku bergambar berdasarkan buku terkenal "Where there is no Doctor" oleh David Werner. Buku ini akan berfungsi sebagai buku referensi dan mencakup semua informasi tentang pencegahan, perawatan pasien, dan perawatan pertolongan pertama yang berfokus pada perawatan dan pencegahan anak-anak.

Selain itu, buku ini juga akan mencakup pengetahuan tentang pengobatan tradisional dan pemanfaatan sumber daya alam setempat.



Obat-obatan

- Beberapa jenis perban
- Kasa steril
- Peniti
- Mitela / Kain Pembalut berbentuk segitiga
- Sarung tangan latex
- Masker
- Klem medis
- Gunting medis
- Thermometer
- Povidone-iodine (PVP-I)
- APD atau Gown Medis
- Betadine © spray / Antiseptic
- Antibiotic lotion - **Gentamycin** ©
- Kain kassa
- Pita perekat hipo-alergenik
- Obat batuk dan flu
- Antihistamin untuk gigitan serangga atau alergi
- Analgesik: Parasetamol atau Ibuprofen 125 mg + 250 mg
- Obat lain yang mudah digunakan seperti obat herbal dan obat bebas,
- Tetes mata Ph-Netral (**Visine** ©); dan obat tetes mata antibiotik (**Cendo** © **Xitrol** © / **Erlamycicin** ©),
- **Caviplex** © - Vitamin untuk anak-anak dan orang dewasa
- **Imboost** © - Suplemen yang ditujukan untuk memperkuat kekebalan. Dapat digunakan untuk mengobati malaria atau demam berdarah
- Obat anti diare
- Obat-obatan untuk mengobati kutu, kutu dan parasit lainnya
- Salep untuk luka bakar

PENERIMA MANFAAT

Penerima manfaat proyek ini adalah masyarakat yang tinggal di pedesaan dan pinggiran wilayah Indonesia bagian timur (NTT - Nusa Tenggara Timur).

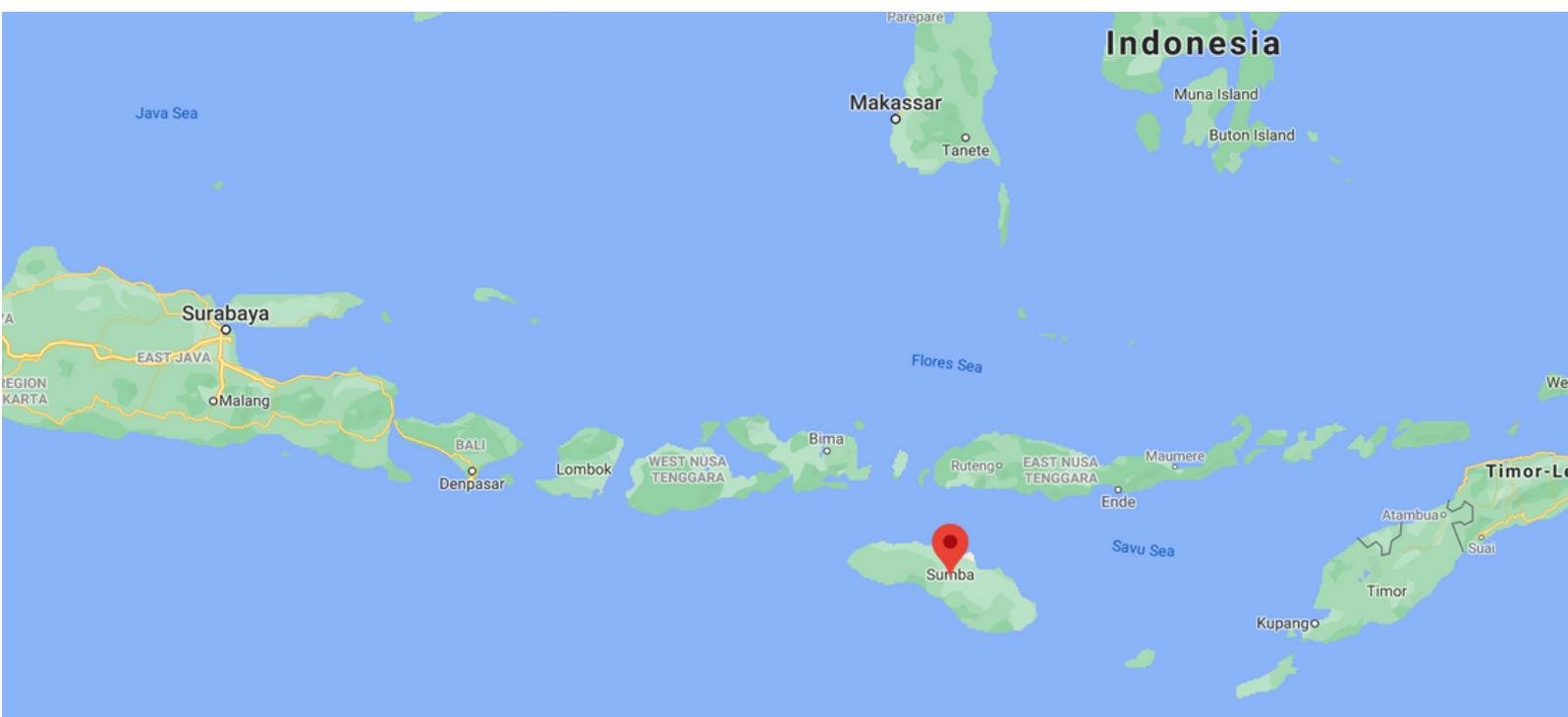
Komunitas pedesaan ini termasuk kelompok populasi berikut:

- Anak-anak usia sekolah, 5 sampai 15 tahun. Anak-anak dari latar belakang sosial rendah yang tidak memiliki akses ke perawatan medis primer, air atau listrik;
- Guru dari sekolah pedesaan, diri mereka sendiri dari desa yang sama di mana mereka mengajar;
- Penduduk desa dan masyarakat lokal yang tinggal di daerah pedesaan yang akan mendapat manfaat dari proyek ini dan, oleh karena itu, kerabat mereka;
- Urusan kesehatan dan departemen sosial yang bekerja sama dengan kami dalam proyek ini.



LOKASI

Program ini berlangsung di wilayah Sumba Timur, Nusa Tenggara Timur, Indonesia. Bekerja sama dengan 25 sekolah yang tersebar di 8 kecamatan.



MITRA



- Fair Future Foundation
- Kawan Baik Indonesia
- Charis Sumba Foundation
- Puskesmas
- Traditional doctors
- Dinas Sosial
- Dinas Kesehatan

Kami percaya bahwa peran LSM adalah untuk menciptakan hubungan antara pemerintah dan masyarakat penerima manfaat. Untuk alasan ini, kami bertujuan untuk menjalin kerjasama yang paling dekat dengan pemerintah daerah di wilayah tempat kami beroperasi.

Oleh karena itu, proyek ini didukung oleh Dinas Sosial, Dinas Kesehatan. Mereka akan mendukung proyek ini secara maksimal dari kapasitas mereka dan memastikan kelancaran dan pemantauan dalam jangka panjang, yaitu satu tahun untuk memulai.

HASIL DAN DAMPAK

- +/- 80 Apotek P3K di lebih dari 25 sekolah, keluarga dan desa di Sumba Timur;
- Pembuatan modul pengajaran tentang perawatan primer, pengetahuan tradisional dan pencegahan yang juga akan digunakan pada fase lain di masa depan;
- Peningkatan pengetahuan pertolongan pertama melalui hari-hari latihan dan pelatihan untuk guru terlebih dahulu, kemudian pada fase berikutnya untuk staf medis dan sukarelawan;
- Dokumentasi kearifan lokal pemanfaatan sumber daya alam lokal untuk pengobatan tradisional;
- Pembuatan buku ilustrasi untuk anak-anak yang berfokus pada pencegahan penyakit dan cedera.
- Akses ke pengetahuan dan keterampilan bagi masyarakat untuk pertama kali menanggapi cedera dan perawatan cedera dan penyakit, sebelum menerima perawatan profesional;
- Mengurangi risiko kesehatan yang terkait dengan kurangnya perawatan medis, mencegah infeksi berbahaya dan masalah kesehatan lainnya.



PENGAWASAN DAN PEMANTAUAN

Sangat penting bagi keberhasilan proyek ini untuk memiliki pemantauan dan evaluasi yang seefektif mungkin. Karena banyaknya mitra dan tim kami di tempat dan penerapan beberapa cara verifikasi dalam jangka pendek dan panjang, kami memastikan program ini berjalan lancar di bulan dan tahun dan sampai tahap operasi akhir.

Yayasan kami terlibat dalam sumber daya manusia dan komunikasi langsung dengan masyarakat. Tetapi juga dengan komunikasi yang efektif dan dukungan dari berbagai departemen pemerintah, jaringan relawan, pusat kesehatan dan sekolah. **Juga mudah bagi kami untuk memastikan tindak lanjut yang efektif dari base camp kami, Rumah Kambera HUB.**

Program kami juga mencakup beberapa fase evaluasi. Kami telah memisahkan modul pengajaran untuk meluangkan waktu untuk beradaptasi dan melakukan perubahan atau peningkatan - jika perlu - selama proses implementasi.

Pengukuran

- Menyiapkan metode pengukuran (pre-test dan post-test) pada pertolongan pertama agar semua peserta pelatihan mengetahui hasil pelatihan;
- Dokumentasi distribusi Apotek P3K, dengan verifikasi foto, yang akan ditempatkan di semua sekolah dan puskesmas peserta;
- Monitoring setiap 3 bulan sekali melalui komunikasi dan supervisi terhadap perubahan perilaku dan ketersediaan Apotek P3K di setiap sekolah dan Puskesmas.



ALUR AKTIVITAS

BULAN KE-1	<ul style="list-style-type: none">• Mengunjungi sekolah dan pusat kesehatan• Berkomunikasi dengan mitra lokal, pengumpulan data• Berkomunikasi dengan pejabat pemerintah• Pembuatan modul First Aid Kit
BULAN KE-2	<ul style="list-style-type: none">• Diskusi internal untuk strategi implementasi (Sudah dimulai)• Berkomunikasi dengan sumber informasi, menganalisis dan mengembangkan materi buku (Sudah dimulai)• Persiapan penyusunan buku• Persiapan peralatan kit• Mengirim undangan kepada peserta melalui sekolah dan pejabat pemerintah• Memproduksi buku dan media terkait lainnya• Pembelian obat-obatan dan peralatan serta bahan penunjang lainnya
BULAN KE-3	<ul style="list-style-type: none">• Pelatihan dan latihan peserta yang akan dibagi menjadi 3 kelompok, dan kelompok ini akan memiliki tanggung jawab untuk dibagikan kepada kelompok masyarakat yang lebih besar, termasuk sekolah dan pusat kesehatan.
BULAN KE-4	<ul style="list-style-type: none">• Komunikasi dengan guru sekolah• Dokumentasi perubahan perilaku di sekolah• Dokumentasi terkait ketersediaan stok First Aid Kit di sekolah• Dokumentasi terkait kejadian cedera atau masalah kesehatan di lokasi
BULAN KE-5	<ul style="list-style-type: none">• Laporan deskriptif• Laporan administrasi dan keuangan

RENCANA BIAYA

FIRST AID KIT
YAYASAN KAWAN BAIK INDONESIA
2022

Kode Projek : 600.010 - First Aid Kit
 Koordinator Projek : Ni Luh Putu Paramashanti
 Penanggungjawab Lapangan : Alyuprayitno Umbu Makaborang
 Pos Anggaran : Kawan Sehat
 Waktu Pelaksanaan : July - October
 Detail Kegiatan : First Aid Kit Activity



No	Deskripsi	Detail				Harga Satuan	Harga Total	Keterangan
1	Distribution of knowledge about health related to clean water and healthy sanitation and firsthand treatment for health problems and accidents							
1.1	Create Modul first Aid Kit	1	package	1	package	1	time	76,810,000.00 Rp 76,810,000
1.2	Transfer of knowledge to 6 groups of villagers about health related to clean water and healthy sanitation as well as first-hand treatment for health problems and accidents	1	package	1	package	1	time	46,090,000.00 Rp 46,090,000
1.3	Transfer of knowledge to 40 Teacher of Sekolah Kampung about health related to clean water and healthy sanitation as well as the first handling of health problems and accidents	1	package	1	package	1	time	69,680,000.00 Rp 69,680,000
TOTAL ACTIVITY 1		1	package	1	package	1	time	192,580,000.00 Rp 192,580,000
2	Provision and distribution of first aid kits for Kampung schools and residents as the first treatment for health problems and accidents							
2.1	Provision First Aid Kit	1	package	1	package	1	time	83,850,000.00 Rp 83,850,000
2.2	First Aid Kit Distribution	1	package	1	package	1	time	Rp -
TOTAL ACTIVITY 2		1	package	1	package	1	time	83,850,000.00 Rp 83,850,000
3	Monitoring the implementation of monitoring the implementation of a healthy lifestyle related to clean water and healthy sanitation as well as the first handling of accidents							
3.1	Visits to 12 communities village	1	package	1	package	1	time	37,770,000.00 Rp 37,770,000
3.2	Visit 20 Sekolah Kampung (Pilot site 3 School)	1	package	1	package	1	time	6,435,000.00 Rp 6,435,000
3.3	Reporting (Administration and Financial)	1	package	1	package	1	time	Rp -
3.4	Project Evaluation	1	package	1	package	1	time	Rp -
TOTAL ACTIVITY 3								Rp 44,205,000
TOTAL BUDGET								Rp 320,635,000

Diajukan Oleh, 10 June 2022

Ni Luh Putu Paramashanti

Diperiksa Oleh,

Andika Yuniar

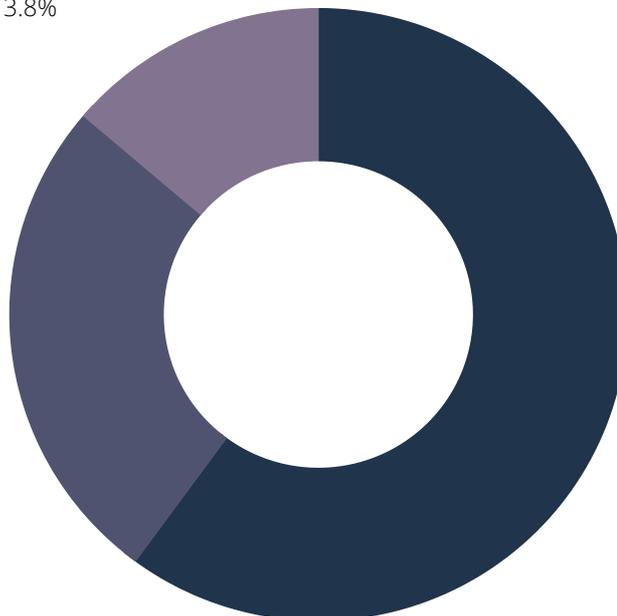
Disetujui Oleh,

Ayu Setia

kawanbaik

Monitoring and Evaluation
13.8%

Penyediaan dan Pendistribusian First Aid Kit
26.2%



Pelatihan Kemampuan
60.1%

BERGABUNGLAH DENGAN KAMI DALAM PROYEK INI!!

Dengan berpartisipasi dalam proyek ini, Anda telah menjadi "Teman Baik", logo Anda akan muncul di situs web kami bersama dengan logo mitra dan kontributor lainnya. Anda juga akan menerima tanda terima untuk donasi Anda.

Kami memiliki komitmen jangka panjang, dan Anda akan menerima informasi tentang kemajuan proyek di buletin.

Kepercayaan dan dukungan Anda sangat berarti bagi kami.

Yayasan Kawan Baik Indonesia
Jl. Amintasari No. 5 Sanur Kauh
Denpasar - Bali
AHU-001456.AH.01.04



Permata Bank : 1224093140

Lakukan donasi online dengan klik

<https://kawanbaikindonesia.org/en/donations/>

info@kawanbaikindonesia.org 

FAIR FUTURE  FOUNDATION



kawan  baik

